

“ C’est un plaisir pour les enfants de découvrir la musique par le jeu ”

Nadia, mère de famille

devenir une herbe folle



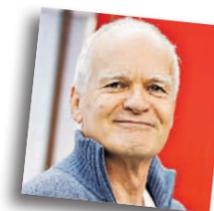
Nicolò, Lena et Olivia cherchent l'harmonie avec ces brins mobiles.

Photos Patrick Gilliéron Lopreno

## FAMILLE



Camille, Aurélie et Yanis pris dans la spirale musicale.



**Jean-Marc Aeschimann**  
Professeur de rythmique-solfège,  
commissaire de l'exposition

sauf statique, l'exposition «Bam!» se découvre comme un petit parc d'attractions... «Ils s'éclatent tous bien à bouger sur des rythmes et à tester leur sens de l'équilibre», confirme Lucas, qui accompagne un groupe d'une maison de quartier.

Selon Jean-Marc Aeschimann, tous les enfants peuvent acquérir le sens du rythme: «Ça se travaille.» Un labeur qui plaît: «J'aime bien aller à la rythmique, j'apprends des chansons et des rythmes», confirme Lena, bientôt 8 ans.

### Une note par marche d'escalier

En se plaçant au centre d'une petite salle obscure, un cercle de rayons laser surgit autour de soi. En les effleurant avec les doigts ou les pieds, on a le sentiment de jouer de la guitare... «Les enfants découvrent ici la musique par tous les moyens possibles. C'est un plaisir pour eux, ils sont très à l'aise», se réjouit Nadia, une mère de famille en visite pour la troisième fois.

En rejoignant l'étage du Flux Laboratory, chaque marche d'escalier

# Le rythme DANS LA PEAU

♦ **Carouge** L'exposition «Bam!», créée pour les 100 ans de l'Institut Jaques-Dalcroze, invite petits et grands à vivre l'expérience de la rythmique à travers des ateliers. On y ressent la musique. Visite. ——— JOËLLE CHALLANDES

Cinq, quatre, trois, deux, un... flash! Sur un mur blanc, l'ombre du visiteur apparaît, figée. «Avais-je la représentation de cette image à l'intérieur de moi-même? Pas sûr», s'interroge Jean-Marc Aeschimann, l'un des deux commissaires de l'exposition «Bam!», à découvrir jusqu'au 17 avril au Flux Laboratory de Carouge (GE).

Objectif: s'initier à la rythmique inventée par le compositeur d'origine vaudoise Emile Jaques-Dalcroze il y a un siècle en se prêtant à des expériences corporelles et sonores. «Le génie de ce

musicien, c'est d'avoir eu le bon sens d'utiliser le mouvement et l'improvisation dans l'apprentissage musical», souligne le professeur de rythmique-solfège Jean-Marc Aeschimann.

La rythmique Jaques-Dalcroze, enseignée aux enfants et aux adultes dans plus de quarante centres répartis dans vingt pays, intéresse les scientifiques. Sa pratique régulière préviendrait par exemple le déclin de la mobilité chez les personnes âgées (lire encadré p. 29).

Loin de ces préoccupations, les enfants présents à Carouge ce mercredi après-midi s'amusent comme des fous. Tout

# Tout pour les petits!



**20% de moins**

**15.95**  
au lieu de 19.95

Robe Baby Girls, tailles 62 – 74



**20% de moins**

**23.95**  
au lieu de 29.95

Jeans Minikids pour fille et garçon, le lot de 2



**20% de moins**

**6.35**  
au lieu de 7.95

Chaussettes Minikids Minnie Mouse ou Planes, le lot de 3



**20% de moins**

**7.95**  
au lieu de 9.95

T-shirt Minikids Minnie Mouse ou Planes, tailles 98 – 140



**30% de moins**

**19.95**  
au lieu de 29.90

Ensemble de raquettes de plage en néoprène, à partir de 3 ans



**20% de moins**

**29.95**  
au lieu de 39.90

Tracteur John Deere Bruder 6920, à partir de 3 ans



**Super-prix**

**24.95**  
au lieu de 29.95

ZipWing Airhogs, à partir de 5 ans

1 Robe Baby Girls, 100% coton et Combinaison Baby Girls Coop Naturaline, tailles 62 – 74, 100% coton bio, CHF 14.35 au lieu de CHF 17.95. 2 Tailles 104 – 140. 3 Plusieurs coloris au choix. 4 Tailles 23/26 – 35/37. 5 100% coton.



\*Offres valables du 17.3 au 21.3.2015, dans la limite des stocks disponibles. En vente dans les grands supermarchés Coop et les Grands Magasins Coop City.  
Pour un cadeau qui fait toujours plaisir: la carte cadeau.



Pour moi et pour toi.



Ces rayons laser opèrent en tant que cordes de guitare...

Photo Patrick Gillieron-Lopreno

## FAMILLE

### SCIENCES ET RYTHMIQUE

Des chercheurs s'intéressent aux vertus de la rythmique. Le grand public en saura plus dans le cadre de la Semaine du cerveau, qui présente les dernières découvertes en neurosciences et leur impact sur le quotidien. Ce vendredi 20 mars, deux conférences sont agendées à l'Uni Dufour, à Genève. L'une se penchera sur la manière dont les enfants appréhendent leur corps et se situent dans l'espace grâce à la rythmique, avec une démonstration. L'autre évoquera les bienfaits de cette pratique pour les aînés. ●

«La rythmique et ses vertus», dès 19h ce 20 mars à l'Uni Dufour, rue Général-Dufour 24 à Genève.

... correspond à une note de musique. L'occasion de tenter de reproduire la gamme chromatique... «On se laisse surprendre à jouer avec les sons», s'enthousiasme Sandra, une autre mère de famille. Une course autour d'une table ronde permet de produire des sons. Selon la cadence, ils se transforment en musique harmonieuse. Sportif! Juste à côté, les capteurs de trois petits podiums

font entendre un canon musical. Enfin, dans une cabine, casque sur les oreilles, c'est le moment de bouger en rythme sur une musique. Chacun peut ensuite voir les images de sa prestation. Franche partie de rigolade garantie pour achever la visite en beauté! ●

Exposition «Bam!», à voir jusqu'au 17 avril du mercredi au dimanche au Flux Laboratory, rue Jacques-Dalphin 10 à Carouge (GE). Entrée libre.

PUBLICITÉ




[www.tchibo.ch/fr](http://www.tchibo.ch/fr)

**Kit pour bricoler des bracelets d'amitié**  
Fr. 14.95

**10 crayons de couleur tempera**  
Lot de Fr. 14.95

**On adore bricoler!**

**5 rouleaux de ruban adhésif décoratif**  
À partir de Fr. 9.95

**Lot de cartes «Arc-en-ciel»**  
60 pièces Fr. 11.95

**En exclusivité chez Tchibo**