

journée
internationale
des personnes
âgées



festival seniors

à vos agendas !
dimanche 1^{er} octobre 2017
de 10h à 15h

activités

rythmique pour

- seniors
- personnes à mobilité réduite
- résidents en EMS
- seniors-enfants

dimanche
1^{er} octobre 2017
de 10h à 15h
accès libre et
sans inscription

ateliers théorique et pratique

pour les professionnels
de la santé - sur inscription

projection vidéos

- extraits de cours
- conférences scientifiques

événements

chanter
ensemble

bal de danses
collectives

table ronde

à l'institut
jaques-dalcroze
rue de la terrassière 44
1207 Genève

basane café

s'attabler pour un café ou
une tasse de chocolat,
une crêpe ou un sandwich
fait minute / musique live

➤ programme détaillé disponible sur notre site internet
dès le 15 septembre 2017

«Les aînés perdent l'automatisme de la marche et doivent par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer. De ce fait, ils n'en ont plus assez pour se parer contre un imprévu qui les ferait tomber. Dans ce contexte, la rythmique Jaques-Dalcroze apporte une réponse aussi efficace que ludique.»

Dr Andrea Trombetti, rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève

allier l'utile à l'agréable

Nos cours proposent une nouvelle forme d'activité, réalisée dans un contexte convivial et socialisant. Ces qualités sont propices au développement et au maintien de l'intérêt pour l'exercice physique. La rythmique Jaques-Dalcroze s'adapte à tous les publics. Nos enseignants sont tous titulaires d'un master en rythmique Jaques-Dalcroze et ont tous suivis une formation post grade pour l'enseignement aux seniors. Ils sont également tenus de suivre régulièrement des journées de formation continue.

informations pratiques

- prix: chf 590.- pour 40 cours annuels
- des soutiens financiers sont possibles (se renseigner auprès du secrétariat)
- inscription possible en cours d'année
- aucune tenue particulière n'est nécessaire pour pratiquer la rythmique, des vêtements confortables et des pantoufles à semelles souples suffisent (de préférence en caoutchouc)
- des cours sont organisés à l'institut et dans plusieurs communes

département seniors

institut jaques-dalcroze
rue de la terrassière 44
1207 Genève
info-seniors@dalcroze.ch
022 718 37 64

les scientifiques s'y intéressent!
plusieurs études et projets sont menés dans différents domaines



**institut
jaques-dalcroze**
rythmique-musique-mouvement

rue de la terrassière 44 - 1207 Genève
022 718 37 60 - info@dalcroze.ch
l'école de musique de l'institut jaques-dalcroze
est subventionnée par l'Etat de Genève