

atelier danser sa vie

**mieux connaître son corps
pour développer une confiance globale**

**l'écoute subtile et aiguisée du corps et de la musique
est au centre de cet atelier**

**l'acquisition d'outils techniques issus de la danse
contemporaine améliore le quotidien : contrôler son corps,
lui donner plus de liberté, faciliter ses gestes,
améliorer sa disponibilité et ses capacités physiques**

- aucun prérequis
- pour adultes dès 18 ans
- forfait pour 7 ateliers : chf 370.-
- les mercredis 22 janvier, 5 et 26 février,
11 et 25 mars, 1 avril et 6 mai
de 19h à 21h
- minimum : 7 participants

inscriptions sur www.dalcroze.ch



**institut
jaques-dalcroze**
rythmique-musique-mouvement

institut jaques-dalcroze
rue de la terrassière 44
1207 Genève
info-adultes@dalcroze.ch
022 718 37 64