

Pour acheter ce document, rendez-vous sur  
[www.dalcroze.ch/informations-pratiques/centre-documentation/librairie/](http://www.dalcroze.ch/informations-pratiques/centre-documentation/librairie/)



Les  
Trucs  
&  
Astuces

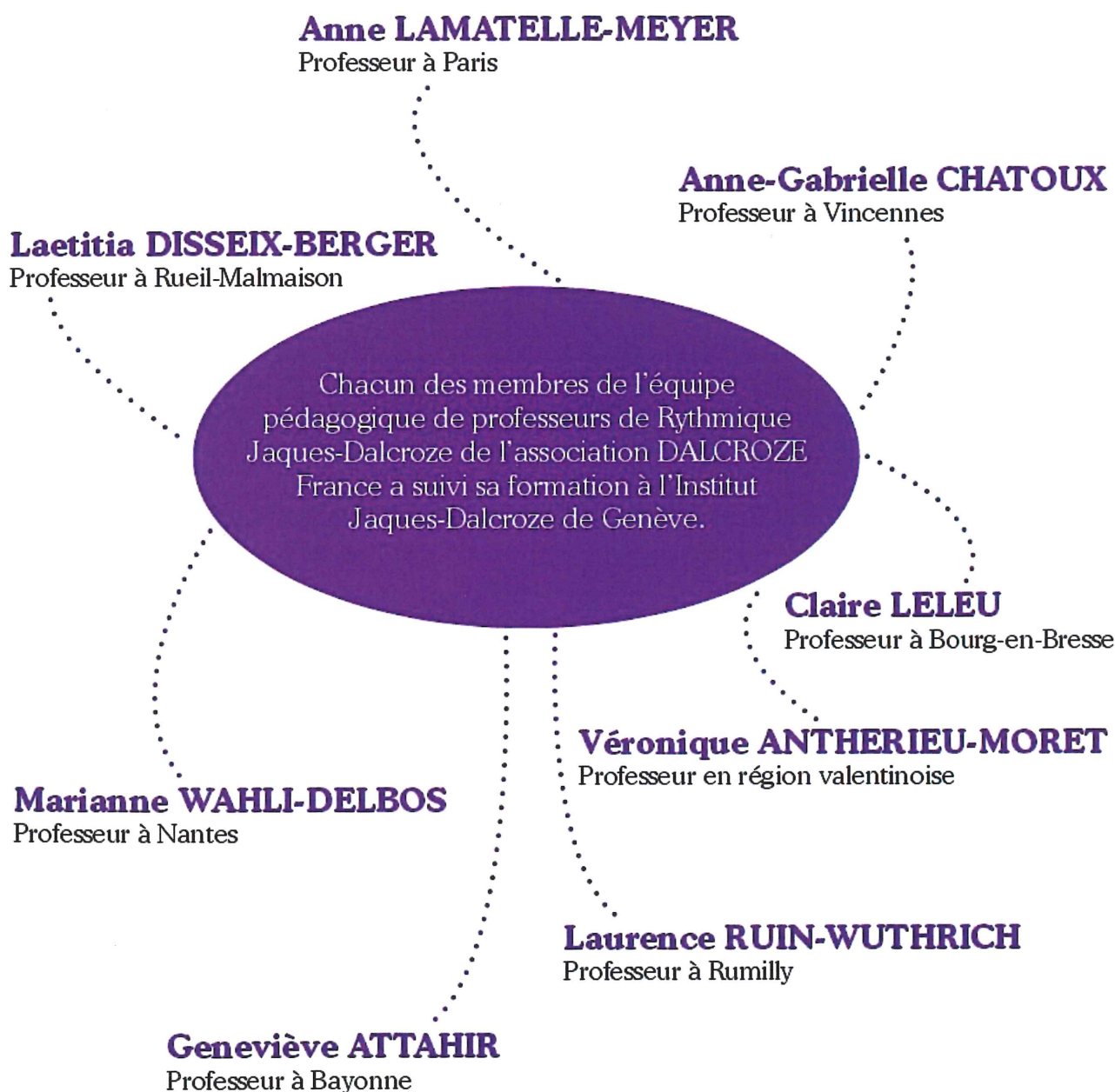
france  
de **dalcroze**  
rythmique musique mouvement  
- Cahier n°1 -

## Quelques mots en guise de préambule ...

L'une des réalités du métier de dalcroziennne se trouve dans l'aspect créatif de la méthode. A un moment ou à un autre, le besoin de créer des supports pédagogiques originaux répondant à des besoins spécifiques se fait ressentir. Nous vous faisons partager « nos trucs et astuces » dans ce premier cahier.

Le bureau de l'Association DALCROZE France :

Anne-Gabrielle CHATOUX, Laetitia DISSEIX-BERGER et Anne LAMATELLE-MEYER



<b>Sommaire</b>	page 1
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte de la Notation Musicale</b>	page 3
Truc & Astuce autour d'une chanson de BONJOUR .....	page 4
Truc & Astuce pour apprivoiser les Clefs de Lecture .....	page 5
Truc & Astuce pour jouer avec les Notes de Musique .....	page 6
Truc & Astuce pour sympathiser avec l'Ordonnance des Notes de Musique	page 7
Truc & Astuce pour apprivoiser l'Ordonnance des Notes de Musique .....	page 8
Truc & Astuce pour jouer avec l'Ordonnance des Notes de Musique .....	page 11
Truc & Astuce pour sympathiser avec les Notes de Musique en Clef de SOL	page 12
Truc & Astuce pour apprivoiser les Rythmes .....	page 14
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte du Monde Musical</b>	page 15
Truc & Astuce pour ressentir les Démarches .....	page 16
Truc & Astuce pour ressentir Vite & Lent .....	page 17
Truc & Astuce pour développer la Conscience de son Corps dans l'Espace..	page 18
Truc & Astuce pour ressentir Tonique & Dominante .....	page 19
Truc & Astuce pour ressentir Majeur & mineur .....	page 20
Truc & Astuce pour ressentir Piano & Forte .....	page 22
Truc & Astuce pour ressentir les Petites & Grandes phrases musicales .....	page 23
Truc & Astuce pour apprivoiser le Ton et Demi-ton .....	page 24
Truc & Astuce pour apprivoiser les Tonalités .....	page 26
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte du Monde Rythmique</b>	page 27
Truc & Astuce pour découvrir les Rythmes Binaires .....	page 28
Truc & Astuce pour découvrir les Rythmes de la division du temps Binaire..	page 30
Truc & Astuce pour apprendre et jouer avec les Rythmes Binaires .....	page 31
Truc & Astuce sur le rythme ♩ ♪ .....	page 32
Truc & Astuce sur le rythme ♪ ♩ .....	page 34
Truc & Astuce pour apprendre et jouer avec les Rythmes Ternaires .....	page 35
Truc & Astuce sur le rythme ♩ ♪ .....	page 36
Truc & Astuce sur le rythme ♪ ♪ ♪ ♩ .....	page 37
Truc & Astuce sur le rythme ♪ ♪ ♪ ♪ ♩ .....	page 38



# Truc & Astuce autour d'une chanson de BONJOUR

## Chanson de BONJOUR

Ætitia DISSEIX-BERGER



BON - JOUR,      BON - JOUR,      Je suis en - chan - tée...  
 BON - JOUR,      BON - JOUR,      Je suis en - chan - tée...  
 BON - JOUR,      BON - JOUR,      Vou - lez - vous chan - ter?



BON - JOUR,      BON - JOUR,      de vous ren - con - trer!!  
 BON - JOUR,      BON - JOUR,      de vous em - bras - ser!!  
 BON - JOUR,      BON - JOUR,      On va com - men - cer!!

### 1. Apprendre la chanson

Inventer des gestes sur le mot BONJOUR, utiliser toutes les formes existantes de salut.

### 2. Mise en espace de la chanson

En suivant la musique, les enfants partent en promenade dans la salle.

Quand la musique s'arrête, les enfants se mettent en duo et chantent la chanson avec les gestes inventés.

En suivant la musique, les enfants repartent en promenade dans la salle.

Au prochain arrêt, changer de partenaire. Etc.

## Chanson de BONJOUR sur Maison des Notes

Suivre le chemin de ☺ :

1. en chantant les numéros mélodiques
2. en chantant les notes de musique

