

Pour acheter ce document, rendez-vous sur  
[www.dalcroze.ch/informations-pratiques/centre-documentation/librairie/](http://www.dalcroze.ch/informations-pratiques/centre-documentation/librairie/)



Les  
Trucs  
&  
Astuces

france  
de **dalcroze**  
rythmique musique mouvement

**- Cahier n°3 -**

## Quelques mots en guise de préambule...

L'une des réalités du métier de dalcrozien/ne se trouve dans l'aspect créatif de la méthode. A un moment ou à un autre, le besoin de créer des supports pédagogiques originaux répondant à des besoins spécifiques se fait ressentir.

Suite au succès des deux premiers volumes « Trucs & Astuces de DALCROZE France », l'équipe pédagogique de l'association est heureuse de vous faire partager de nouveaux exemples de leurs compositions.

*« Aucun dogmatisme... Une invention, un jaillissement perpétuel.*

*Rien d'arrêté, de cristallisé, tout le temps l'expérience et la découverte... »*

*(Marie-Laure Bachmann, La rythmique Jaques-Dalcroze, une éducation pour la musique et par la musique, Neuchâtel (Suisse), Editions A la Baconnière, 1984, p.37.)*

Ce 3<sup>ème</sup> volume est d'autant plus symbolique qu'il marque les 10 ans de la création de l'association DALCROZE France.

Nous attirons votre attention sur le fait que ces livrets pédagogiques ne sont pas des manuels d'enseignement et ne peuvent pas se substituer à une réelle formation à la méthode Jaques-Dalcroze. Les actions de l'Association DALCROZE France vont dans ce sens depuis sa création, en proposant régulièrement des journées d'ateliers pédagogiques, ainsi que deux ateliers hebdomadaires aux conservatoires de Vincennes et de Rueil-Malmaison. Vous trouverez toutes les informations sur le site : [www.dalcroze.fr](http://www.dalcroze.fr) et sur la page Facebook DALCROZE France.

*« Nul ne peut dire qu'il connaît les pourquoi et les comment de la "Rythmique" s'il ne se rend pas compte qu'avant tout elle cherche à nous révéler à nous-même, à dire **"Je sais et je pense parce que je ressens et que j'éprouve"** ».*

*(Emile Jaques-Dalcroze : « Lettre aux rythmiciciens », Le Rythme n° 13, 1924.)*

Ecrire, composer, arranger, harmoniser, éditer de la musique est un travail.

Le droit d'auteur est la rémunération de ce travail. Ce droit est protégé par des lois regroupées dans le Code de la Propriété Intellectuelle.

Nous vous remercions de votre soutien en ne diffusant pas de photocopies de l'ouvrage acheté.

Le bureau de l'Association DALCROZE France :

Anne-Gabrielle CHATOUX, Laetitia DISSEIX-BERGER et Anne LAMATELLE-MEYER

**Anne LAMATELLE-MEYER**

Professeur à Paris

**Anne-Gabrielle CHATOUX**

Professeur à Vincennes

**Laetitia DISSEIX-BERGER**

Professeur à Rueil-Malmaison

Chacun des membres de l'équipe pédagogique de professeurs de Rythmique Jaques-Dalcroze de l'Association DALCROZE France a suivi sa formation à l'Institut Jaques-Dalcroze de Genève.

**Claire LELEU**

Professeur à Montbéliard

**Christine GUILLON-VERNE**

Professeur à Viroflay

**Véronique ANTHÉRIEU-MORET**

Professeur en région valentinoise

**Lucile MATHEVET**

Professeur à Vigneux-sur-Seine

**Laurence RUIN-WUTHRICH**

Professeur à Rumilly

**Geneviève ATTAHIR**

Professeur à La Rochelle



**Marianne WAHLI-DELBOS**

Professeur à Nantes

L'Association DALCROZE France remercie chaleureusement Cécile POLIN-ROGG pour lui avoir donné l'autorisation de retranscrire son idée originale sur les « Bubbles » présentée lors de la Journée DALCROZE du 28 janvier 2012.

<b>Sommaire</b>	page 1
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte de la Notation Musicale</b>	page 3
Truc & Astuce pour apprivoiser les Lignes & les Interlignes .....	page 4
Truc & Astuce pour s'amuser avec les Lignes & les Interlignes .....	page 5
Truc & Astuce pour sympathiser avec les Notes de Musique en Clef de SOL	page 6
Truc & Astuce pour sympathiser avec les Notes de Musique en Clef de FA..	page 8
Truc & Astuce pour découvrir le nom des Notes et leur place sur la Portée..	page 10
Truc & Astuce pour découvrir le Pentacorde .....	page 11
Truc & Astuce pour apprivoiser les Rythmes .....	page 12
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte du Monde Corporel</b>	page 13
Truc & Astuce autour de l'Exploration d'un Objet : Cerceau .....	page 14
Truc & Astuce autour de l'Exploration d'un Objet : Foulard .....	page 15
Truc & Astuce autour de l'Exploration d'un Objet : Petit Sac de Grains.....	page 16
Truc & Astuce pour apprivoiser son Orientation .....	page 17
Truc & Astuce pour se situer dans l'Espace en lien avec un Partenaire .....	page 18
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte du Monde Musical</b>	page 19
Truc & Astuce pour bien démarrer la Leçon .....	page 20
Truc & Astuce pour apprivoiser le Carillon Vivant .....	page 21
Truc & Astuce pour jouer du Carillon .....	page 22
Truc & Astuce pour apprivoiser Tons & Demi-tons sur une chanson Binaire..	page 24
Truc & Astuce pour apprivoiser Tons & Demi-tons sur une chanson Ternaire	page 25
Truc & Astuce pour apprivoiser les différents Phrasés .....	page 26
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte du Monde Rythmique</b>	page 27
Truc & Astuce autour d'une chanson d'AU REVOIR .....	page 28
Truc & Astuce sur le rythme  .....	page 29
Truc & Astuce pour s'amuser à partir de  .....	page 30
Truc & Astuce sur le rythme  .....	page 31
Truc & Astuce sur le rythme  .....	page 32



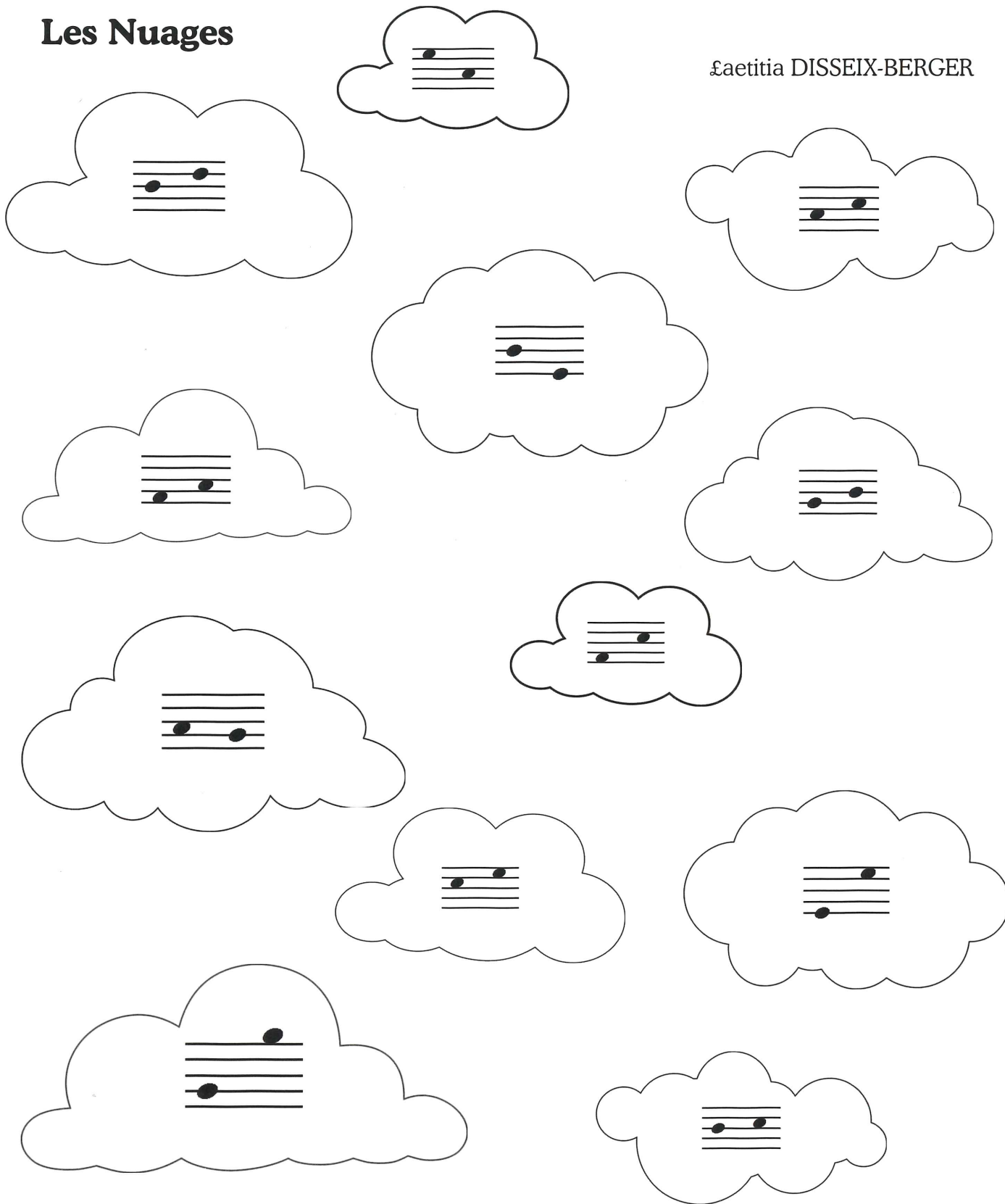
Truc & Astuce pour ressentir le Ternaire .....	page 33
Truc & Astuce pour apprendre et jouer avec les Rythmes Ternaires .....	page 34
Truc & Astuce sur les rythmes  et  .....	page 36
Truc & Astuce pour ressentir le Binaire & le Ternaire .....	page 38
<b>Trucs &amp; Astuces à la Découverte d'une Spécificité Dalcrozienne</b> .....	page 39
Truc & Astuce autour des 12 Croches .....	page 40
Truc & Astuce pour jouer avec les 12 Croches .....	page 42
<b>Trucs &amp; Astuces fête les 10 ans de DALCROZE France</b> .....	page 43
Truc & Astuce pour fêter les 10 ans de DALCROZE France .....	page 44
Truc & Astuce pour exprimer sa Joie .....	page 45
Truc & Astuce pour souhaiter un Joyeux Anniversaire .....	page 56
Truc & Astuce pour fêter Noël .....	page 58
Truc & Astuce pour fêter la Nouvelle Année .....	page 59

# Truc & Astuce pour apprivoiser

## les Lignes & les Interlignes

### Les Nuages

Ætitia DISSEIX-BERGER



#### ♪ La Palette du Peintre Musicien

Colorie en **BLEU** les nuages dont les 2 notes sont sur les **lignes**.

Colorie en **JAUNE** les nuages dont les 2 notes sont dans les **interlignes**.

Colorie en **VERT** les nuages dont les 2 notes sont à la fois sur une **ligne** et dans un **interligne**.