

atelier rythmique et covid long

de quoi s'agit-il ?

Se retrouver toutes les deux semaines, en groupe, en musique et en mouvement dans une ambiance bienveillante. La rythmique Jaques-Dalcroze est une activité physique modérée associée à une mobilisation des compétences cognitives. Sa pratique peut donc favoriser l'adaptation aux capacités physiques, ainsi qu'une rééducation cognitive et sensorielle.

à qui est-ce destiné ?

l'atelier est destiné à un public adulte (dès 20 ans)
ouvert à toutes et tous : aucune connaissance préalable n'est requise

info pratiques

les mardis 18 octobre, 1er, 15 & 29 novembre, 13 décembre à 19h
forfait pour 5 ateliers de 50 minutes chf 115.-
inscriptions sur www.dalcroze.ch

en savoir plus

www.dalcroze.ch/ijd-rythmique/



**institut
jaques-dalcroze**
rythmique - musique - mouvement
genève, suisse

institut jaques-dalcroze
rue de la terrassière 44
1207 Genève
info-adultes@dalcroze.ch
022 718 37 64