

Symposium de rythmique seniors 2023 :

La rythmique Jaques-Dalcroze, élixir de vie pour les aînés

16-17 septembre 2023

Samedi 16 septembre 2023

09:45 - 09:55		Accueil des participants		Martin von Arx	10 min	Auditorium 1	
10:00 - 10:30		Courte leçon de rythmique pour tous les participants		Gabi Chrisman-Maziarski	30 min	Auditorium 1	
10:30 - 11:25		Le rythme est la vie - la vie est le rythme		Prof. Pierre Favre	55 min	Auditorium 1	
11:30 - 12:30		La rythmique et la musique comme élixir de vie pour les personnes âgées		Prof. Dr. méd. R. Kressig	60 min	Auditorium 1	
12:40		Repas de midi					
13:50 - 14:40	Workshops A	A1. Analyse de la marche et du risque de chute*		I. Härdi & PDDr. R. Rössler		e. transparent	
		A2. Projet « Rythmique à la maison »		J. Loosli & M. von Arx	50 min	Auditorium 1	
		A3. Essence et effets de la rythmique Jaques-Dalcroze*		Silvia Del Bianco		s. d'audition	
14:50 - 15:40	Workshops B	B1. Démonstration d'exercices pour les maisons de retraite et de soins*		Gabi Chrisman-Maziarski		e. transparent	
		B2. La rythmique pour personnes âgées pleines de vitalité*		Patricia Pillonel	50 min	s. d'audition	
		B3. Le rôle de la musique et de l'improvisation dans les cours seniors		Anne-Claire Rey-Bellet		Auditorium 1	
15:40		Pause-café					
16:00 - 16:50		Leçon démonstration de rythmique seniors		Catherine Oppliger	50 min	Auditorium 1	
17:00 - 17:45		Table ronde			45 min	Auditorium 1	
18:00	<i>Apéritif avec accompagnement musical par le Big Band du Conservatoire de Neuchâtel</i>						
19:00	<i>Repas du soir (sur inscription)</i>						
20:00 - 20:45	<i>Concert de musique de chambre (entrée gratuite sur inscription)</i>						

*place limitée à 50 personnes

avec traduction simultanée français/allemand ou allemand/français

allemand

français

rez-de-chaussée

1^{er} étage

2^{ème} étage

Symposium de rythmique seniors 2023 : La rythmique Jaques-Dalcroze, élixir de vie pour les aînés

16-17 septembre 2023

dimanche 17 Septembre 2023

09:00 - 09:40		Leçon de rythmique pour tous les participants		Ruth Gianadda	50 Min	Auditorium 1	
09:40 - 10:20		La recherche sur la mobilité mentale et physique des personnes âgées		Michèle Mattle	40 Min	Auditorium 1	
10:25 - 10:55		Les faits scientifiques concernant l'efficacité de la rythmique selon Dalcroze		PD Dr. Roland Rössler	30 Min	e. transparent	
10:55		Pause-café					
11:15 - 12:05	Workshops C	C1. Exercices à faire à la maison		Hélène Nicolet		Auditorium 1	
		C2. Les chorégraphies en rythmique*		Sylvie Rutschmann-Hill	50 Min	e. transparent	
		C3. Chant en mouvement*		Elisabeth Käser		s. d'audition	
12:15 - 12:25		Mot de la direction de la Haute Ecole de Musique et du Conservatoire			10 Min	Auditorium 1	
12:25 - 12:45		Le rythme de la vie nous accompagne encore		Prof. Dr. méd. R. Kressig	20 Min	Auditorium 1	
13:00		Repas buffet (sur inscription)					

*place limitée à 50 personnes

Inscriptions jusqu'au 15 août
Plus d'informations sur www.dalcroze.ch/symposium23

avec traduction simultanée français/allemand ou allemand/français
 allemand
 français

rez-de-chaussée
 1^{er} étage
 2^{ème} étage

Symposium de rythmique seniors 2023 : La rythmique Jaques-Dalcroze, élixir de vie pour les aînés

16-17 septembre 2023

Programme détaillé

Samedi 16 septembre 2023

-  **Courte leçon de rythmique pour tous les participants**
Mise en train
Gabi Chrisman-Maziarski, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze et responsable de la formation en rythmique pour seniors
10:00 – 10:30 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **Le rythme est la vie - la vie est le rythme**
Réflexions philosophiques sur l'approche du mystère du rythme
Prof. Pierre Favre, Percussionniste et philosophe
10:30 – 11:20 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **La rythmique et la musique comme élixir de vie pour les personnes âgées**
Comment la médecine gériatrique a découvert la rythmique comme moyen efficace de vieillir en bonne santé
Prof. Dr. méd. Reto W. Kressig, chef de clinique en gériatrie, Université de Bâle & Chief Medical Officer, Médecine gériatrique universitaire FELIX PLATTER, Bâle
11:30 – 12:30 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
- Workshops A**
- **A1. Analyse de la marche et du risque de chute**
Aperçu des activités du Basel Mobility Center FELIX PLATTER
Irene Härdi, MSc. Sciences du sport & PD Dr. Roland Rössler, Directeur du Mobility Center, Hôpital FELIX PLATTER, Bâle
13:50 – 14:40 espace transparent, salle 001, rez-de-chaussée (place imitée à 50 personnes)
-  **A2. Projet « Rythmique à la maison »**
Les conditions requises – démonstration d'une leçon livestream
Jeannette Loosli & Martin von Arx, Responsables de l'association de rythmique pour adultes et seniors selon Dalcroze
13:50 – 14:40 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
- **A3. Essence et effets de la rythmique Jaques-Dalcroze**
Réflexion sur ses principes et son développement
Silvia Del Bianco, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève
13:50 – 14:40 salle d'audition, salle 132, 1^{er} étage (place imitée à 50 personnes)

 avec traduction simultanée français/allemand ou allemand/français

● allemand

● français

Symposium de rythmique seniors 2023 :

La rythmique Jaques-Dalcroze, élixir de vie pour les aînés

16-17 septembre 2023

Workshops B

- **B1. Théorie et pratiques de la Rythmique dans les maisons de retraite et de soins**
Quelles sont les conditions-cadres pour organiser des cours dans les maisons de retraite et les établissements de soins (également à l'hôpital) ? Démonstration pratique d'exemples d'exercices et de leur efficacité
Gabi Chrisman-Maziarski, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze et responsable de la formation en rythmique pour seniors
14:50 - 15:40 espace transparent, salle 001, rez-de-chaussée (place imitée à 50 personnes)
- **B2. La rythmique pour personnes âgées pleines de vitalité**
Diffusion du film et commentaires sur les activités proposées
Patricia Pillonel, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève
14:50 - 15:40 salle d'audition, salle 132, 1^{er} étage (place imitée à 50 personnes)
-  **B3. Le rôle de la musique et de l'improvisation en particulier, dans les cours seniors**
les effets bénéfiques de la musique et les richesses précieuses de la capacité du professeur dalcrozien à improviser dans les leçons seniors
Anne-Claire Rey-Bellet, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève
14:50 - 15:40 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **Leçon démonstration de rythmique seniors**
Mouvement en musique avec un groupe de seniors du CMNE : des corps, des cœurs et des cordes qui vibrent ensemble.
Catherine Oppliger Mercado, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Conservatoire de musique neuchâtelois, Neuchâtel
16 :00 – 16 :50 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **Table ronde**
Réflexion sur la démonstration précédente et sur les caractéristiques particulières de la rythmique Jaques-Dalcroze
Silvia Del Bianco (modératrice); Catherine Oppliger; Gabi Chrisman; Prof. Dr. méd. Reto W. Kressig & d'autres participants
17:00 – 17 :45 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage

 avec traduction simultanée français/allemand ou allemand/français
● allemand
● français

Symposium de rythmique seniors 2023 : La rythmique Jaques-Dalcroze, élixir de vie pour les aînés

16-17 septembre 2023

Programme détaillé

Dimanche 17 septembre 2023

-  **Leçon de rythmique pour tous les participants**
Mise en train
Ruth Gianadda, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève
09:00 – 09:40 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **La recherche sur la mobilité mentale et physique des personnes âgées**
Aperçu des activités et des études de l'Hôpital universitaire de Zurich
Michèle Mattle, Chef de projet études scientifiques USZ, Zurich
09:40 – 10:20 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
-  **Les faits scientifiques concernant l'efficacité de la rythmique dalcrozienne**
Présentation de différentes études scientifiques
PD Dr. Roland Rössler, directeur du Mobility Center, Hôpital FELIX PLATTER, Bâle
10:25 – 10:55 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
- Workshop C1**
-  **C1. Exercices à faire à la maison**
e-learning avec e-dalcroze
Hélène Nicolet, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève
11:15 – 12:05 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage
- **C2. Les chorégraphies en rythmique**
Enseignement de courtes chorégraphies (2 à 5 minutes chacune) pour des élèves de rythmique seniors indépendants et mobiles
Sylvie Rutschmann-Hill, professeure de rythmique Jaques-Dalcroze, Institut Jaques-Dalcroze, Genève et École de Rythmique de Nyon
11:45 – 12:35 espace transparent, salle 001, rez-de-chaussée (place imitée à 50 personnes)
- **C3. Chant en mouvement**
Qu'est-ce que cela nous fait? Nous expérimentons et réfléchissons
Elisabeth Käser, éducatrice sociale et professeure de rythmique Jaques-Dalcroze
11:45 – 12:35 salle d'audition, salle 132, 1^{er} étage (place imitée à 50 personnes)
-  **Le rythme de la vie nous accompagne encore**
Rétrospective du déroulement de la journée et perspectives pour l'avenir
Prof. Dr. méd. Reto W. Kressig, chef de clinique en gériatrie, Université de Bâle & Chief Medical Officer, Médecine gériatrique universitaire FELIX PLATTER, Bâle
12:25 – 12:45 Auditorium 1, salle 224, 2^{ème} étage

 avec traduction simultanée français/allemand ou allemand/français

● allemand

● français