

rythmique seniors

module 1 : la rythmique JD pour seniors autonomes

1-1

présentation théorique et extraits vidéos, Tamaé Gennai Deveaud (professeure de rythmique à l'ijd)

1-2

conférence-témoignage, Jocelyne Favet (Dr ès sc., membres de la commission santé d'Uni3)
"Du jeune senior à la personne âgée", évolution de la qualité de la vie et apports de la rythmique

1-3

conférence et exercices pratiques, Mireille Marelli Marmy (physiothérapeute, diplômes de reconstruction posturale, stretching postural et ergonomie)
"Rythmique senior, quelles précautions ?"

1-4

conférence, Anne-Claude Juillerat Van Der Linden (psychologue spécialisée en neuro-psychologie, consultation "Vieillir et bien vieillir" à Cité Générations, chargée de cours à l'UniGe, présidente de l'association Viva)

"Vieillir vieux c'est bien, bien vieillir c'est mieux : des stratégies pour y parvenir"

1-5

laboratoire, Tamaé Gennai Deveaud (professeure de rythmique à l'ijd)
réalisation et création d'exercices adaptés à ce public

module 2 : la rythmique JD pour seniors en EM

2-1

présentation théorique, Anne-Claire Rey-Bellet (professeure de rythmique à l'ijd)

2-2

extraits vidéos, échange avec les participants, exercice pratique, Anne-Claire Rey-Bellet (professeure de rythmique à l'ijd)

2-3

improvisation au piano et répertoire, Anne-Claire Rey-Bellet (professeure de rythmique à l'ijd)

2-4

conférence, Alain Jenny (animateur spécialisé en EMS)
"La situation des seniors en EMS"

2-5

laboratoire, Anne-Claire Rey-Bellet (professeure de rythmique à l'ijd)
réalisation et création d'exercices adaptés à ce public

module 3 : la rythmique JD et la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées)

3-1

présentation théorique, Ruth Gianadda (professeure de rythmique ijd retraitée)
extraits vidéos et échange avec les participants

3-2

conférence, Prof. Reto W. Kressig, MD (directeur médical, chair of Geriatrics, University of Basel, Chief Medical Officer - Member of the Directional Board)
"La personne âgée : vieillissement physiologique et aspects de mobilité"

3-3

conférence, Prof. Reto W. Kressig, MD (directeur médical, chair of Geriatrics, University of Basel, Chief Medical Officer - Member of the Directional Board)
"La personne âgée : motricité et cognition"

3-4

laboratoire, Ruth Gianadda (professeure de rythmique ijd retraitée)
réalisation et création d'exercices adaptés à ce public

module 4 : la rythmique JD au service des personnes atteintes de la maladie de Parkinson

4-1

présentation théorique, Anne-Laure Schlaubitz-Garin (professeure de rythmique à l'ijd)

4-2

extraits vidéo, Adrienne Aubert (professeure de rythmique à l'ijd)

4-3

conférence et exercices pratiques, Pascal Hofer (physiothérapeute)
"Physiothérapie et Parkinson"

4-4

conférence, Pr Pierre Burkhard (service de neurologie, HUG)
"Rythmique Jaques-Dalcroze et maladie de Parkinson"

4-5

laboratoire, Adrienne Aubert et Anne-Laure Schlaubitz-Garin (professeures de rythmique à l'ijd)
réalisation et création d'exercices adaptés à ce public

organisation et intendance :

Silvia Del Bianco, directrice de l'ijd
 Sylvianne Echser, secrétariat seniors ijd
 Hélène Nicolet, adjointe administrative ijd

professeures de rythmique Jaques-Dalcroze :

Adrienne Aubert
 Tamaé Gennai Deveaud
 Ruth Gianadda
 Anne-Claire Rey-Bellet
 Anne-Laure Schlaubitz-Garin

conférenciers :

Pr Pierre Burkhard (service de neurologie, HUG)
 Jocelyne Favet (Dr ès sc., membres de la commission santé d'Uni3)
 Alain Jenny (animateur spécialisé en EMS)
 Anne-Claude Juillerat Van Der Linden (psychologue spécialisée en neuro-psychologie, consultation "Vieillir et bien vieillir" à Cité Générations, chargée de cours à l'UniGe, présidente de l'association Viva)
 Mireille Marelli Marmy (physiothérapeute, diplômes de reconstruction posturale, stretching postural et ergonomie)
 Prof. Reto W. Kressig, MD (directeur médical, chair of Geriatrics, University of Basel, Chief Medical Officer - Member of the Directional Board)
 Pascal Hofer (physiothérapeute)

captation vidéo :

Jérémie Bacher, technicien vidéo ijd

conception et réalisation e-dalcroze :

Silvia Del Bianco, directrice de l'ijd
 Hélène Nicolet, adjointe administrative ijd